

Lachyoga für Paare

Gemeinsam lachen.
Gemeinsam entspannen.

★ Geht entspannt, verbunden und mit viel Lachen ins Wochenende! ★

Erlebt mit eurem Partner eine fröhliche Auszeit voller Leichtigkeit,
Nähe und guter Laune



Wann? 20.02.2026



Uhrzeit: 18:30 – 20:00 Uhr



Was euch erwartet

- Spielerische Lachübungen
- Gemeinsames Kichern, Prusten & Loslassen
- Sanfte Atemübungen zum Entspannen ☁
- Zeit nur für euch zwei ❤
- Glücksgefühle garantiert! ❤



Für wen ist Lachyoga?

- ❤ Für alle Paare, die Lust haben auf:
- ❤ mehr Leichtigkeit im Alltag
- ❤ Nähe & Verbindung
- ❤ Spaß und Lachen ohne Grund



Wo?



An der Walkmühle 25
64686 Lautertal



Energieausgleich: 40 € pro Paar



**Anmeldung: Monika Roth
& Beate Czyrt-Pawlik**



01577 – 2893355



Beate.Czyrt@freenet.de

★ Lachen verbindet – probiert es gemeinsam aus! ★