

# Lachyoga für Paare

Gemeinsam lachen.  
Gemeinsam entspannen.

Geht entspannt, verbunden und mit viel Lachen ins Wochenende!

Erlebt mit eurem Partner eine fröhliche Auszeit voller Leichtigkeit,  
Nähe und guter Laune



Wann? 20.02.2026



Uhrzeit: 18:30 – 20:00 Uhr



## Wo?

An der Walkmühle 25  
64686 Lautertal

Energieausgleich: 40 € pro Paar



## Was euch erwartet

- Spielerische Lachübungen
- Gemeinsames Kichern, Prusten & Loslassen
- Sanfte Atemübungen zum Entspannen
- Zeit nur für euch zwei
- Glücksgefühle garantiert!



## Für wen ist Lachyoga?

- Für alle Paare, die Lust haben auf:
- mehr Leichtigkeit im Alltag
- Nähe & Verbindung
- Spaß und Lachen ohne Grund



Anmeldung: Monika Roth  
& Beate Czyrt-Pawlik

01577 – 2893355

Beate.Czyrt@freenet.de

Lachen verbindet – probiert es gemeinsam aus!