



Kath. Pater Delp Kindergarten

Stettiner Str. 40
69502 Hemsbach
06201/73454
015154865746
www.pater-delp-kindergarten.de
paterdelp-kiga-hemsbach@t-online.de

Mo – Do: 7:30 bis 16:00 Uhr
Fr 7:30 bis 14:00 Uhr

Kindergartenleitung: Claudia Oeburg

Hemsbach, 12.11.2021

Betrifft: Referenz für Monika Roth

Im November 2021 konnten wir einen unvergesslichen Nachmittag mit Frau Monika Roth erleben. Frau Roth, Gründerin der Lachs Schule Odenwald, hat unser Kindergarten Team in die Grundkenntnisse des Lachyogas eingeführt. Während der 2,5 Std. Inhouse Fortbildung haben wir sowohl theoretische wie auch praktische Einblicke in die Thematik erhalten. Frau Monika Roth hat mit Ihrer offenen, motivierenden und positiven Energie das gesamte Team infiziert und zum Lachen gebracht. Besonders nachhaltig wurde der Nachmittag für uns durch den ausgeglichenen Wechsel der Übungen. Wir haben zahlreiche praktische Ideen für die Arbeit mit unseren Kindergartenkindern erhalten und ebenso viele Anregungen für die eigene Umsetzung. Dass Lachyoga ein wesentlicher Bestandteil der Lebensordnung (Säule der Kneipp-Philosophie) ist und zur inneren Balance unbedingt dazugehört, war am Ende der Veranstaltung für alle Teilnehmer eindrucksvoll erkannt.

Wir freuen uns bereits auf ein kommendes Treffen mit Frau Monika Roth und die Umsetzung der Erfahrungen in unserem Kindergartenalltag.

Liebe Monika, und wieder alles richtig gemacht 😊

Herzliche Grüße, *Claudia Oeburg*.